

2023年12月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 かれないのパン粉焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれない、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ バナナ	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
4	18	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き 切干大根の煮物 みかん	七分つき米 やき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうゆ、みりん、ごま 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 みかん	米粉とこしあんのケーキ こしあん、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、油 牛乳 牛乳
5	19	火	牛乳 牛乳 ロールパン ポークシチュー 白菜とりんごのサラダ 豆乳ゼリー	ロールパン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、無塩バター、おろしにんにく、鳥がらだし汁、ハヤシルウ、グリーンピース、ホールトマト缶詰 はくさい、りんご、きゅうり、干しぶどう、酢、砂糖、油、食塩 粉かんでん、水、牛乳、豆乳、砂糖、みかん缶	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 麦茶 麦茶
6	20	水	牛乳 牛乳 マーボー豆腐丼 スープ 中華風和え物 ピーチゼリー	七分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 はるさめ、チンゲン菜、鳥がらだし汁、しょうゆ、食塩 もやし、きゅうり、ハム、卵、砂糖、食塩、米酢、しょうゆ、ごま油 もも果汁飲料、粉かんでん、水、砂糖	大学芋 さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、ごま 牛乳 牛乳
7	21	木	牛乳 牛乳 けんちんうどん 二色揚げ かぼちゃプリン	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、魚肉ソーセージ、小麦粉、水、油 ゼラチン、水、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ケチャップライス 七分つき米、ベーコン、コーン、いんげん、鳥がらだし汁、無塩バター、ケチャップ、食塩 麦茶 麦茶
8		金	牛乳 牛乳 ドライカレーライス スープ ポテトサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、鳥がらだし汁、ケチャップ、米粉 にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 じゃがいも、きゅうり、コーン、ハム、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	さつまいも米粉蒸しパン さつまいも、米粉、ベーキングパウダー、牛乳、油、砂糖 牛乳 牛乳
11	25	月	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 さけのみそマヨネーズ焼き 納豆あえ りんご	七分つき米 えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、食塩、豆みそ、マヨネーズ 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、はくさい、しょうゆ、あおのり りんご	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア) 牛乳 牛乳
12	26	火	牛乳 牛乳 食パン スープ ミートローフ マカロニサラダ ぶどうゼリー	食パン はくさい、ベーコン、水、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、コーン、食塩、片栗粉、ケチャップ マカロニ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ 粉かんでん、水、砂糖、ぶどう果汁	しらす入りわかめごはん 七分つき米、炊き込みわかめ、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶
13	27	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 高野豆腐の煮物 みかん	七分つき米 なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれない、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みかん	おふのラスク やき麩、無塩バター、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳
14	28	木	牛乳 牛乳 ミートソースパゲティ さつまいもサラダ 青りんごゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 さつまいも、きゅうり、コーン、干しぶどう、チーズ、マヨネーズ、食塩 りんご果汁、水、砂糖、粉かんでん	焼き味噌おにぎり 七分つき米、ごま油、豆みそ、みりん、砂糖、ごま 麦茶 麦茶
22		金	牛乳 牛乳 ☆クリスマスメニュー☆  おたのしみに!	七分つき米、押麦、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、鳥がらだし汁、ケチャップ、米粉 にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 じゃがいも、きゅうり、コーン、ハム、チーズ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	☆クリスマスメニュー☆ いちごジャム・低糖度、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、油、生クリーム、いちご 牛乳 牛乳 

※ 未食の食材がある場合は、給食提供日前までに必ずご自宅で一度お試しください。

※ ハム、ベーコン、マヨネーズ、ソース、カレールウは卵、小麦粉を含んでいないものを使用しています。

※ 仕入れ等の都合により献立や食材が変更になる場合があります。